



生きがいごとサポートセンター合同フォーラム 報告

**基調講演「命の輝きを引き出す  
在宅ケアを行うために」**

講師：秋山正子さん



9月15日（土）神戸国際会館セミナーハウスで、生きがいごとサポートセンターと日本政策金融公庫の共催により開催しました。

講師の秋山正子さんは、現在、櫛ケアーズ白十字訪問看護ステーション ぐらしの保健室室長として在宅ケアに先進的に取り組んでおられます。

**ガン患者の家族としての出発**

16歳の時、高齢の父親が酸素ボンベに繋がれたまま自宅で息を引き取る姿を見て、看護師の道を選択。また、2歳上の姉も肝臓がんに罹り、当時は少なかった在宅での看護。その後本格的に訪問看護を学び、10年前に市ヶ谷で訪問看護ステーションを立ち上げ、今年から厚生労働省のモデル事業『ぐらしの保健室』を開設されました。

**訪問看護とは、人生の最後を家で暮らしたい人たちに支えること**

訪問看護の実態について、ご自身が紹介されたNHKのドキュメンタリー番組を用い説明いただきました。高齢の上、心臓に疾患があり訪問看護を受けていた女性、一人暮らしの男性、末期の胃がんで余命1ヵ月と宣告され寝たきりだった男性。住み慣れた家で今まで通り過ごすこと、それこそが生きている喜びです。医療措置に加え精神的にもサポートすることがとても大切です。

**助ける医療から、支える医療へ**

平均寿命は女性86歳、男性80歳ですが、健康寿命は女性で73歳。平均的に13年間は何らかの介護を頼りに生きていかなければなりません。健康

寿命の延伸が大きなテーマ。厚生労働省の『在宅医療・介護安心2012』では、施設中心から住み慣れた生活の場での医療・介護への方向が示されました。これからは病院と在宅介護の一体型のサービスが不可欠となります。

**多くのかたの協力とネットワークに支えられた看護ステーションの門出**

所属していた医療機関が閉鎖され、自分たちのやりたい在宅看護が出来なくなったことが、起業のきっかけ。問題は資金、法人格は当時最も手軽だった有限会社とし、まず300万円の預け金の捻出に奔走。昔の教え子の縁で融資が決定。運転資金は、国民金融公庫にお願い。無担保融資には保証人が必要で、夫に頭を下げました。折に触れての専門家のアドバイスが貴重でした。また多くのボランティアさんの協力にも感謝しています。

**働き手の確保と在宅看護の啓発が大きな課題**

“在宅”の看護師は全体の2%。訪問看護は忙しい、責任が重いなどと言われ、なり手が少ないのが現状。そのためワークライフバランスを導入し、多様な働き方の実現を図っています。

最近では区の事業として看護実習生も受け入れています。地域への啓発活動も大切。『ぐらしの保健室』は高齢化の進む団地で、立場の違う人たちが集い相互理解を深めるために開設しました。お互いの個を尊重して地域で横に繋がる“在宅”の場づくり、この動きは各地に広がっています。

**つながる力を信じて進む**

厳しい状況で起業し、お金のことはさっぱり分かりませんでした。在宅で暮らす人たちの笑顔に支



えられてきました。これからも命に寄り添うケアを提供していきます…。と力強く締めくくられました。

## 「すべての子どもの 健やかな成長を目指して」

NPO 法人こどもコミュニティケア  
代表理事 末永美紀子さん



末永 美紀子 氏

第二部は5つの分科会（「福祉」「子育て支援」「まちづくり」「資金調達」「生きサポ事例紹介」）に分かれて実施し、阪神北では【子育て支援】を担当しました。

### 「医療ケアを必要とする児との統合保育」～ちっちゃなこども園にじいろ～

講師の末永さんは看護大学卒業後、病院勤務を経て保育施設を開設。2008年にNPO法人化。ハンディキャップのある子どもたちも健常児も同じよう

に受け入れ、「ともに育ち合う」保育環境に取り組んでおられます。「子ども園」は認可外保育施設で定員12～25人ですが、看護師に常駐してもらい統合保育を行っています。子どもの持つ社会参加の権利を保障する、制約を受けている保護者の希望に添うなどの意義があります。

起業に当たってはヒト・モノ・カネ・情報が大事でした。「こういうことがやりたい！」と声を出し、仲間と出会い、綿密に計画を練りました。ソトの力もたくさん借りました。生きサポの力も大きかった。これからはCBの終わりも意識しながら『社会への奉仕』を心に刻みCBスタートの気持ちに立ち返ると述べられ、出席者の共感を呼んでいました。



## 忘れていませんか？ 重任登記

9月末のNPO法人の理事の代表権の抹消登記の期限が到達しました。当センターでも神戸法務局の登記官による登記説明会を開催するなど、毎日のように抹消登記の相談が寄せられました。ところが、ここで明らかになったのは、多くのNPO法人が法定の登記手続について十分に認識しておらず、登記手続がおろそかになっていたという事です。特に多かった事例として、役員の2年毎の任期の更新時、県への役員変更届のみで手続を終えてしまい、登記を全くおこなっていなかったというパターンです。任期の更新時には、理事のメンバーに変更がなかった場合でも登記が必要です。（2012年4月以降は代表権のある理事のみの重任登記が必要です。）

認定NPO法人の認定要件においても「組織運営が適切である事」「法令違反がない事」という点が重要視されます。この機会にもう一度、NPO法人の登記実務について再確認が必要です。

### 【NPO法人の登記実務】

- ① 資産の総額 ——— 事業年度末日の資産総額に変更があった時（毎年1回）
- ② 役員の変更 ——— 代表権のある理事の再任（重任）時、変更があった時
- ③ 事業内容等の変更 — 事業の目的や種類、内容に変更があった時（認証が必要）



## 新しく認証されたNPO法人（2012年7月～9月）

- ① 住生活研究所（川西市）
- ② パブリックプレス（尼崎市）
- ③ 新エネルギーをすすめる宝塚の会（宝塚市）
- ④ スマイルプラス（豊岡市）
- ⑤ 一元電車あけのべ（養父市）
- ⑥ 宝塚高次脳機能障害者共生の会（宝塚市）
- ⑦ コクーンコンサルタンツ（宝塚市）

# お仕事

## いっしょに探しませんか

“お一人おひとりの気持ちに寄りそう”をモットーに個別のご相談を大切にしています。お気軽にご相談にお越し下さい。また、求人登録も随時受け付けています。ホームページ、FAX、お電話でお申し込み下さい。

求人団体名	職種（雇用形態）	求人条件（勤務地 / 勤務日 / 経験資格 / 給与 / 求人数 / その他）
㈱一麦 パネル	各種パンの販売・ 製造補助 (パートタイム)	・勤務地 / 宝塚市 (JR 中山寺他) ・勤務日 / 週 5 日 ・時間 / 9:00 ~ 15:00 12:00 ~ 19:00 15:00 ~ 19:00 ・経験 / 年齢不問 ・時給 / 750 ~ 850 円 ・交通費 / 実費支給 * 就業日、就業時間は応相談 忙しく働くことが好きな方歓迎します
㈱シオン	マンション 管理員・清掃員 (パートタイム)	※分譲マンションの管理員・清掃員がお休みの時に代行動務する。管理員 / 清掃員のみでも可。 ・勤務地 / 兵庫県一円 ・勤務日 / 月曜 ~ 土曜 (選択制) ・時間 / マンションにより異なります 自分の都合に合わせてられます ・経験年齢 / 不問 ・時給 820 円 ・交通費 実費支給 * 精勤手当等付加給与制度があります * 定年 70 歳
協同の苑 K・メゾン ときめき ホームヘルプ	訪問介護 ヘルパー (パートタイム)	※登録型ヘルパー ・勤務地 / 伊丹市周辺 勤務日 / 月 ~ 土の間の 1 日以上 (応相談) ・勤務時間 / 8:30 ~ 19:00 の間で 1 時間以上 (応相談) ・時給 / 1,200 円以上 (訪問手当を含みます) ・交通費 / 実費 * 研修制度がありますので未経験者も応募可
㈱システム ワークス	IT 営業 (正社員)	※デジタルサイネージの営業。H & S のシステム提案。 ・勤務地 / 伊丹市 ・勤務日 / 月 ~ 金 ・勤務時間 8:00 ~ 18:00 ・月給 / 230,000 ~ 250,000 円 (試用 2 ヶ月間は 180,000 円) ・交通費 実費支給 ・年齢 / 39 歳以下 ・経験 / 不問
おそうじ 本舗 西宮北店	ハウス クリーニング (パートタイム)	※登録型サービス 働く時間帯は選べます ・勤務地 / 西宮・宝塚を中心とした阪神間 ・勤務日 / 週 1 日以上 ・勤務時間 9:00 ~ 17:00 の間の 3 ~ 7 時間程度 ・時給 / 1,000 円以上 ・交通費 / 時給に含まれます

### ●コバたんレポート●

#### 『子供が小学校に上がったので…お仕事ありませんか？』

少子高齢化社会が進行する中で、労働力人口の減少が見逃せない課題となっています。

その中で今回は子育て中のお母さんにスポットを当ててみます。「子供が小学校に上がったので働きたい…」  
「週5日は無理だけど…」 「子供が帰宅する頃には家に居てやりたいので…」 などなど。聞いてみれば至極もっ  
ともなお話ばかり。この1年半の当所における求職者中 13% を占めますが、残念なことに就職率は3割にと  
どまっています。彼女たちの働ける条件にマッチする求人はなかなか見つけにくいというのが現実です。

最近の就職事例を挙げますと病院の午前診の受付、時間を選んで働ける訪問介護、被災地支援ショップ店員、  
16時には帰宅できる銀行の案内係、小学校の英語教師補佐など時間の制約がクリアできること、子供の面倒  
を見てくれる人がいること、特技を持っていることなどがマッチングのカギとなっています。

このような働く意欲を持っている人たちに『ワークタイムバランス』とでもいうか、時間をうまくシェアし  
ながら希望に応じて就業できる機会が更に広がればと強く念願しているこの頃です。

～就労マッチングの1コマより

# 各種講座・相談のお知らせ

## 実務講習会：「法人になったら必ずすること！」

「するべき実務を、いつ、どこで、どのような手順で進めればいいのか？」

11/20 (火)、1/22 (火) 13:30～15:00 ※内容は毎回同じです。

参加費 無料 場所：(特)宝塚NPOセンター(ソリオ1、3階)

## 定着循環事業 講座：課題解決セミナー

「改めて考えてみよう！団体のこと、自分のこと」ちょっと振り返ってみませんか！

10/31(水) 13:00～16:00

参加費：無料 場所：宝塚市立男女共同参画センター(ソリオ2、4階)

■**専門家を派遣します**：会計、経営、組織、運営方法などに困ったら、各専門家が個別に相談にのります。1コマ(約1時間)3,000円(1団体2コマまで) ※要予約

場 所：貴団体のご希望場所

■**インターン先を紹介します**：コミュニティビジネスの起業や、ボランティア希望者に実習先として先進事例NPOやCB団体を紹介します。

実習費：無料 ※要予約

対 象：地域で活動・社会貢献したい、仕事したいシニア・団塊世代

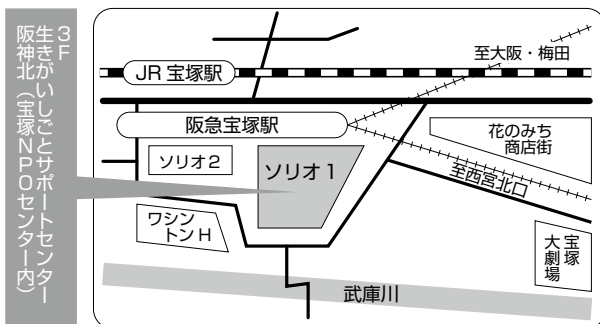
詳細はホームページからご覧いただけます。⇒ <http://cdc.hnpo.net/courseinfo>

■ **編集後記** ■ 今年に残暑も猛暑のごとくで本当に気候はおかしくなっていますね。所かまわず頻繁にゲリラ豪雨が発生したり、日本では珍しい大竜巻もあつたり、「これまで経験したことの無い」「記録的」という言葉が多く使われました。でも、ここにきてようやく秋の気配がしてまいりました。それとともに下半期がスタートします。仕事のこともプライベートなことも、「記録的」な成果を出せるよう頑張りましょう！(T.K)

## Community Design Cafe CDC コミュニティ・デザイン・カフェ



地域を元気にしたい！  
みなさまのお越しをお待ちしています。



### 生きがいしごとサポートセンター阪神北 コミュニティ・デザイン・カフェ (CDC)

〒665-0845 兵庫県宝塚市栄町2-1-1ソリオ1-3F  
TEL: 0797-87-4350 FAX: 0797-85-7799  
E-mail: cdc@hnpo.net  
URL: <http://cdc.hnpo.net/>  
駐車場：ソリオ1…30分200円

### (特)宝塚NPOセンター

〒665-0845 兵庫県宝塚市栄町2-1-1ソリオ1-3F  
TEL: 0797-85-7766 FAX: 0797-85-7799  
E-mail: zukanpo@hnpo.net  
URL: <http://hnpo.net/>

「生きがいしごとサポートセンター阪神北」は、兵庫県の「コミュニティ・ビジネス等生きがいしごと支援事業」の補助を受けて、特定非営利活動法人宝塚NPOセンターが実施・運営しています。

この事業は、「播磨西」「播磨東」「神戸西」「神戸東」「阪神南」の6拠点にて運営されています。