

お仕事一緒に探しましよる

“お一人、お一人の気持ちに寄りそう”をモットーに個別のご相談を大切にしています。お気軽にご相談にお越しください。また、求人登録も随時受け付けています。HP、FAX、お電話でお申し込み下さい。今年度は、求人の新規開拓と掘り起こしに力を入れると共に、現在の介護分野で行っているインターンシップを更に充実させたいと考えています。

求人団体名	職種	求人条件
特定非営利活動法人 保育ネットワーク・ミルク	放課後児童支援	保育のプロが放課後の児童支援をスタート。 ・勤務地 宝塚市売布2-5-1 ビビアめふ6F ・勤務日 月～土曜日 8～19時 シフト有 小学校登校日14～19時 ・報酬 時給870円 交通費実費支給 ・雇用期間 有(1年ごとの更新) ・求人数 若干名 ・資格 保育士、幼・小・中学校教諭免許所持者 ・経歴 児童福祉事業の経験有の方 ・保険 雇用保険、労災保険
株式会社 エティックテクノ大阪	金属製電飾看板 製作作業 ・板金 ・溶接 ・塗装 ・組立 ・プラスチック加工 ・シート加工	資格、経験、能力不問です。資格取得のお手伝いもします。 ・勤務地 尼崎市大浜町2-61 ・勤務日 月～金曜日 8:30～17:30 週休2日制 ・報酬 月給180,000～290,000円 ・交通費 実費(上限無)マイカー通勤可(燃料費支給規定有) ・残業 有(月平均15時間) ・雇用期間 12ヶ月(契約更新の可能性有) ・求人数 6名 ・保険 健康保険、厚生年金保険、雇用保険、労災保険

※求人が既に充足している場合はご了承ください

新しくスタートした団体 2015年12月～2016年2月

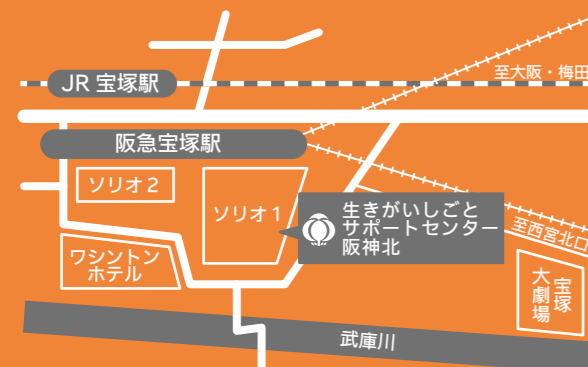
I KAMIKO (宝塚市)	かみまつげなどの切り絵アートを作業所と連携し製作、販売。
T's Room (朝来市)	空き家を活用したカフェ。飲食営業、紅茶の販売。
特定非営利活動法人 城崎温泉喜多町 まちづくり協議会 (豊岡市)	防災用通路の保持、景観・まちなみ保全と継承する事業。
特定非営利活動法人 但馬薬用植物研究会 (香美町)	薬用植物等の安全・安心な農産物の生産指導・研究・提供事業。
神河町お茶園継業 セットアッププロジェクト 有限責任事業組合 (神河町)	耕作放棄茶畑の維持・管理。茶および副産物等の生産、販売。
みをつくし (宝塚市)	ネットを活用したリアルタイム介護タクシー検索サービス。

生きがいしごとサポートセンター阪神北

〒665-0845
兵庫県 宝塚市 栄町2-1-1
ソリオ1-3F 宝塚NPOセンター内
TEL: 0797-87-4350 FAX: 0797-85-7799
E-mail: cdc@hnpo.net
URL: <http://cdc.hnpo.net/>
駐車場: ソリオ1... 30分 200円

「生きがいしごとサポートセンター阪神北」は、兵庫県の「コミュニティ・ビジネス等生きがいしごと支援事業」の補助を受けて、(認定)宝塚NPOセンターが実施・運営しています。この事業は、「播磨西」「播磨東」「神戸西」「神戸東」「阪神南」を含めた6拠点にて運営されています。

発行人: 牧里 每治 編集人: 中山 光子



コミュニティ デザイン カフェ ニュース

CDCN

63
2016.3

特集

10人10色/

就労について考えよう

女性就労のいま

「キャリア」という言葉。現在では「生き方そのもの」と捉えられるようになりました。

自分らしく働く・生きる、自分でキャリアをデザインしていくことが可能になったいま、結婚・出産を経て働きたい、でも何から始めればいいのか?何をしたいのかわからない・・・と相談に来られる方が増えています。大切なのは「自分を知る」こと。既婚女性が働きだす理由として「子どもの学費のため」「時間に余裕ができたから」「社会との接点を持ちたい」などがあげられますが、何のために働くのか?譲れないものは?優先するものは?自分が大切にしたいものは?つまり「価値観」、それを知ることが第一歩です。例えば「自分の能力を活かしたい」「人と接する仕事がしたい」「収入面・雇用面で安定した仕事がよい」「決まった仕事をこなすのが好き」「家族との時間を大切にしたい」など。まずは、譲れないこと=大切にしたいことを考え、優先順位をつけ、そこから仕事探しがスタートです。とはいえ、働く主婦にとっては家族の状況や働ける時間など物理的な問題も加わってきますが「大切にしたいこと」をしっかりと考えてみてください。また、就労するにあたり「ブランクが気になる」と言われる方が多くいらっしゃいますが、それは違う経験をした時間です。決してブランクではありません。家事・育児・近隣との付き合い、人生の中で起こる様々な経験は自身の糧となっているはず。「自分を知る」ためにも、いろんな視点からこれまでの自分の経験を見つめ直すことで、これからの自分の可能性を見つけていくことができるのです。結婚・出産・夫の転勤など、様々な事情でキャリアが中断されることがありますが「多様な経験は活かせること」そして「自分の大切にしたいこと」がわかっているならば、おのずと自分の望むキャリアが形成されてくるのではないのでしょうか。

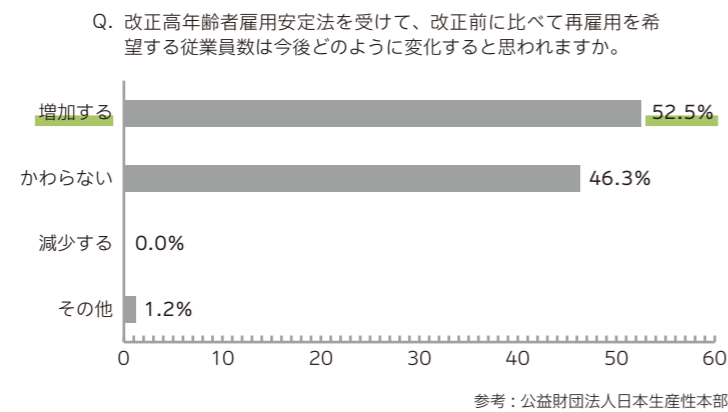
多くの選択肢から「生きがい」をつくっていく

2013年4月から「改正高齢者雇用安定法」が施行され、60歳になっても希望すれば65歳まで働くことができるようになり、今までよりも長く働くことができるようになりました。しかし、ほとんどの場合60歳までのポジションのまま定年が5年間先延ばしになるわけではなく、多くの企業は「再雇用」として社員を受け入れています。その際の給与は半分以下にまで減るケースもあります。また、再雇用された後はこれまでの経験や知識を発揮できない仕事を割り当てられる場合も少なくありません。

しかし、このような環境であっても一から仕事探しをするよりも良しと考え、再雇用の選択ができるならしたいと思う人が多いのが現実です。当センターの相談者数を見ても改正高齢者雇用安定法の施行後60～65歳の就労相談者は増えておらずむしろ65歳～の相談者が目立っています。

60歳という節目は、「起業」「ボランティア」「地域参加」などなど多くの「生きがい」を見出す機会でもあります。そういった多くの選択肢を事例や講座で知ることができるのが生きがいごとサポートセンターです。例えば、週3回短時間勤務で働き週2回ボランティアとして活動する。今までの経験を活かして起業しながら週2回だけアルバイトするなど、いろいろな選択をミックスした過ごし方ができます。シニアライフの設計とは本当はワクワクできるものなのではないでしょうか。

当センターでは相談に来られた方の、無限の可能性と一緒に探す相談を心がけています。



シニアになってから異業種に再就職

74歳で宝塚NPOセンターに再就職し、15～39歳までのキャリアコンサルティングを行う事業を週1回担当した山脇郁廣さんにシニアの再就職についてインタビューしました。リアルな声の中に就労がもたらす効果が込められています。



山脇 郁廣さん

Q. ご自身に何か変化はありましたか？

同時期に長年住み慣れた地域の自治会と老人会の運営にも携わることになりました。結果、74歳になってにわかに忙しくなってきたので生活習慣、態度および趣味の断捨離をこの機会にと断行しました。

Q. ご自身の生活に変化はありましたか？

時間の有効・配分活用を心がけるようになりました。通常の予定表とは別に課題解決の予定表をつくり両方あわせた優先順位を立て行動計画表を毎日チェックするようになりました。またクイックレスポンスを心がけ、特にスタート時はスピードアップして取り組むことを意識するようになりました。

Q. 同じシニアの就労を検討されている人にアドバイスををお願いします。

体力は年々落ちていくが、知力は働かせばまだまだ新しいアイデアも生み出せ、使え、役立ちます。また社会と関わるということは地域交流、世代間交流が増えるということです。その交流の中で未だ、自分がサポートする側にあることが励みになり嬉しいことです。10年前に癌の手術を経験して、「生かされて、活かす人生を」を信条としてポジティブに考え、行動することを心がけてきました。その結果、後期高齢者の仲間入りとなるこの3月末を迎え、改めてこのようなかたちで社会参加して「生きがい」「張り合い」をより強く感じるようになったことはありがたいです。この人生、ここにきて「やってみなはれ」のサントリー創業者精神を実感、体験できたと感謝しています。

講座報告

当センターでは、コミュニティ・ビジネスの実践講座から専門家によるNPO法人向け実務講座、事務検定まで幅広い団体のサポートを行っています。

会計・実務講座

珈琲を飲みながらリラックスして気軽に質問できる

開催日：2015年

- ① 11月 7日 (土)
- ② 11月 14日 (土)
- ③ 11月 21日 (土)
- ④ 12月 5日 (土)
- ⑤ 12月 12日 (土)
- ⑥ 12月 19日 (土)

時間：13:30～15:30

会場：宝塚NPOセンター



今までの会計・実務に関する講座は人気はありましたが、参加者のレベルが様々なので概論が多くなってしまい、実作業に直結する話が少なかったことが問題でした。

本講座は、少人数制（～5名）の6回連続にて行うことで参加団体のリアルタイムな問題解決、レベルに合わせた解説ができました。

参加者からは「基本的なことを見直せて、ほっとしました」「決算前に整理ができてよかったです」「講座終了後も質問したいです」など大満足の声をたくさんいただきました。2016年度も開講予定ですので初年度の団体にはとてもオススメの講座です。

但馬若者24時間研修会

若い力が但馬を動かす

開催日：2015年

12月11日(金)～12日(土)

会場：兵庫県立南但馬自然学校



但馬全域から、地域おこし協力隊、NPO、行政職員など31名の若者が集まりました。

事例発表や活動見学、ワークショップなどを通して、参加者からは「普段出会えない人との出会いがあった」「新しい人たちと交流ができて楽しかった」などの声をいただきました。お互いを知り、刺激を受け、新しいつながりができたようです。但馬のこれからを担う若者たちの活動は、これからもますます盛り上がることと思います。

コミュニティ・ビジネス講座

「売る」プロが教える

開催日：2016年

2月6日(土)

時間：13:30～16:30

会場：宝塚市立男女共同参画センター



コミュニティ・ビジネスとは、地域課題の解決をビジネスの手法を使って継続させていく事業のことですが、地域課題は見つかったとしてもビジネスの仕組みをつくることは難しいのが現実です。

本講座では、優良企業を紹介するテレビ東京「カンプリア宮殿」にも出演した株式会社 伍魚福の代表取締役 山中勸氏をお招きし商品の魅力の伝え方からチームビルディングまで経営全般のお話をいただきました。参加者からは「運営のヒントがたくさんありました」など、すぐに実践できると多くの満足の声をいただきました。