

あたらしいあしたが、生まれる場所

# Community Design Cafe

## コミュニティ・デザイン・カフェ

たくさんの人たちが集い、「コミュニティ」を「デザイン」する…  
そんな「カフェ」のようなセンターをめざしています。

生きがいしごと

サポートセンター

阪神北

CDC NEWS vol. 42  
2010.12

充実した運営相談で、地域を巻き込み、  
コミュニティビジネス拡大中！

NPO 法人とんとん + バイカモ楽農会

生きがいしごとサポートセンター阪神北では、NPO の設立が増えるにつれて運営に関する相談が年を経るごとに増えてきています。

企業セクターと違って NPO は、企業秘密などという概念がほとんどないので、いろいろな課題や困りごとがある時、ちょっと聞きに行ってみよう！と、いろいろな団体が気軽に相談に立ち寄ることのできる場所にもなっています。

「NPO 法人とんとん」さんもそんなふうに当センターに相談にこられました。コンビニエンスストアの店長さんでもある代表の江藤さんは、以前から西宮市名塩ニュータウン東山台を中心に地域を元気にしようと、仲間と共に野菜作りや加工品販売を通じた活動をされていたのですが、もっと継続的に広く知つてもらえる活動を続けるには、やはり法人格が必要！と、来所されたのがちょうど去年の秋。

そうと決めたらさすが店長さん、フットワークよく事業計画を始め、申請書類を着々と書き上げられ、無事、今年4月に法人設立。（もちろん当センターもしっかり支援！）

その後も当センターに来られる度に、新しい販売場所を増やしたいのでどこかない？とか、生産物で都会と田舎を結びたいのでそういう人や団



体を知らない？とか、どこか広く PR できる場はない？とか、シニア世代の生きがいと高齢者の見守りと、障がい者の仕事の場、それらをぜんぶミックスしたような事業をやりたいんだけど、どうしたらいいと思う？とか、使える助成金はないの？とか・・・持ち込まれた相談は数知れず。思わず「それって今、必要なことだよね」と、こちらのスタッフが、俄然やる気のできる課題が次々に持ち込まれ、その都度、しっかりご相談に乗せていただきました。

その結果、先月に定款変更も完了し、来年四月にはこれまでの活動に加え、地域活動支援センターをスタートされます。

各種イベント活動も活発で、先日は小規模集落と都市部との訪問交流会を実施。とんとんさんを支えるメンバーが、但馬・新温泉町のバイカモ楽農会さんを訪問し、お互いの活動や特産品の紹介などされながら、人と生産物、両面の交流ができました。

バイカモ楽農会さんは、当センターに小規模生産の現状に合う新しい販路を開拓したいという思いで3年前に来訪され、いろいろな運営相談を継続して実施していました。今回、一般の生産ラインに乗りづらい小規模生産者の悩みと、安心安全な食材を求めている都会の消費者を結ぶという意味で、とんとんさんと活動ベースでしっかり繋がったことは、運営相談を地道に続けていたからこそだと思います。



これからも顔の見える関係を大切に、共に考え、支え合い、歩んでいけるセンターでありたいと願っています。



## “チームビルディング”って ご存知ですか？～宿泊研修会報告～

11月27～28日、毎年恒例の宿泊研修を実施しました。今回のテーマは『チームビルディング』。チーム内で、コミュニケーションに問題があったり、メンバーの仲が悪かったりすると何をしても成果は上がりにくくなります。しかしだけ仲がいいだけではチームの成績は向上しないのです。チームビルディングは「仲間が思いを一つにして、目指すゴールへ進んでいける組織作り」です。

研修では、団体内の課題解決の手法として、体験型研修「チームビルディング」の手法を経験し、その中で自分や団体が、どのような行動をとることが解決にむすびつくのかの気づきを通して、これからの人間関係の構築手法を学ぶという目標でした。

ファシリテーターとして佐野岳章さん（ひと結び代表）をお迎えして、参加者全員が熱くなるユニークなワークの体験をしました。

### ★【一日目】



まず全員が自分にあだ名をつけます、ちなみに佐野岳章さんは「ガク」と命名。全員のあだ名が決まったところからワークの始まりです。

最初はみんなのあだ名を覚えるためのワーク、おたがいのあだ名を呼びながらスponジのボールをパスしていきます。ボールの数が増えていき最初のワークからみんな熱くなっていました。

みんなが驚いたのが浮き上がるフラフープ。全員が人差し指1本でフラフープをささえながら床まで下ろす。というワークです。

全員が指を出してその上にフラフープを置くと、床に下ろすどころか上に浮き上がって行くのです。

最初は何が起きたのかみんなびっくりしました。どうすれば成功するのかいろいろと意見を出しながらチャレンジしましたが、結局成功することができませんでした。

機会があれば皆さんもチャレンジしてみてください。

### ★★【二日目】

今回の研修は、ほとんどの時間をワークに使い、1つのワークが終わったらワークを通じて何を気づいたか、何が必要だったのかを、グループで話し合う、というスタイルで、他の研修会のように講義というものはほとんどありませんでした。

二日目のワークでも難題がたくさん出されました。



写真は、何をしているかわかりますか？

テーマはマシュマロとスパゲッティの麺（もちろん湯がいていません）で、自立できる橋を作る。さらにその橋の下をくぐり抜けるというワークです。

3つのグループが挑戦しましたが、自立できた橋は1つだけ、その橋をくぐる事に挑戦中の場面です、さて結果は・・・・

研修が終わって、チームというものを改めて考えてみました。お互いの信頼感、目的に対する価値観の共有、それそれが持っている問題の分かれ合い等、チーム全員が、当然出来ていると思い込んでいる事が、意外とひとつにまとまってくれず、がんばればもっとよいチーム作りができるのかなど気づきました。

『チームビルディング』、組織にとって簡単なようで、なかなか奥の深いテーマですね。

みなさんもぜひトライしてください。

地域社会に貢献する人たちを応援します！

# 生きがいしごとNEWS

★お問い合わせは、生きがいしごと  
サポートセンター阪神北まで  
TEL 0797-87-4350  
FAX 0797-85-7799

生きがいしごとセンター阪神北では、求人、就職のご相談を隨時受け付けております。お気軽にお問合せください。※下記は11月末現在の求人の一部です（求人内容はホームページにて随時掲載中）

仕事内容	【宝塚市在住者】精神障害者施設小規模作業所での指導員他	ファミリーレストランでのホールスタッフ	町と密着したふれあいのある保育園です。
団体名	特定非営利活動法人 はなみずき	ビッグボーイ 宝塚仁川店	保育ルームあゆみ園
勤務地	宝塚市伊子志	宝塚市鹿塩	西宮市上甲子園
資格・経験	①普通免許 ②精神保健福祉士 普通自動車免許	特になし	保育士資格
求人数	各1名	1名	2名
提出書類	履歴書・写真	履歴書・写真	履歴書・写真
勤務形態	①パートタイム ②フルタイム	パートタイム	パートタイム
勤務時間	①火・水・金 9:30~17:00 ②月~金(土日、祝日は休み) 9:00~17:00	土日を含む週2日以上から(応相談) ランチタイムかディナータイムを含む4時間以上	月~金8:00~18:00の間の 3時間位(残業有り) (土日祝休み)
報酬	①時給800円(交通費1日千円) ②月給17万円 資格手当2千円 (交通費:毎月1万円)	時給800円~ (交通費は月額15,000円まで)	経験・能力により時給800円~830円
保険	労災、雇用、健康、厚生保険	勤務時間に応じてあり	労災、雇用
備考	精神障害者の小規模作業所での就労支援、生活支援をしていただきます。	現メンバーのほとんどが未経験からのスタート。経験のない方でも大丈夫です。アットホームな職場で安心して働けます	家庭的な小さな幼稚園ですが、一人一人とやつたりと関わることを大切にしています。

仕事内容	訪問ヘルパーのお仕事です。	パソコン商品出荷のパート仕事	介護施設でのお仕事です。
団体名	特定非営利活動法人 めふの家	有限会社 楽果	社会福祉法人 特別養護老人ホーム宝塚まどか園
勤務地	宝塚市売布	西宮市今津久寿川町	宝塚市美座
資格・経験	ヘルパー2級以上、普通自動車免許 あれば、なお良し	パソコンの基礎知識	①正看護師・準看護師 ②ヘルパー2級以上 ③ヘルパー2級以上
求人数	1名	1名	① 1名(看護職正職員) ② 3名(介護職員パート) ③ 3名(訪問登録ヘルパー)
提出書類	履歴書・写真	履歴書・写真	履歴書・写真
勤務形態	パートタイム	パートタイム	①フルタイム ②パートタイム ③パートタイム
勤務時間	土日祝日勤務できる方歓迎 8:45~17:30(休憩45分) 週3日程度	月~金(土日、祝日は休み) 10:00~18:00	①シフト制 7:30~16:30 8:30~17:30, 10:00~19:00 ②③応相談
報酬	時給@830円~900円(試用期間 1ヶ月830円/時)	時給1,000円(試用期間3ヶ月~6 ヶ月間は800円)	①205,000円~265,000円 ②時給850円~ ③生活援助時給1,200円 身体介護1,500円
保険	勤務時間に応じる	労災 その他保険は勤務時間による	労災・雇用・健康・厚生
備考	認知症高齢者を対象に、民家で家庭的な雰囲気を大切にデイサービスを展開して10年になる地元密着の介護保険施設です。	アクセサリー、ヴィクトリアングッズ、アロマグッズ、フレグラント サシェなどを取り扱う輸入雑貨卸の会社です。輸入雑貨に興味ある方の応募をお待ちしております。	平成16年に開設。コンセプトは、一人一人が自分らしい生き方を大切にする中でお互いに心響き合いながら安心してホッと出来る居場所となることです。

## 各種講座・相談のお知らせ

- ◆ 事務局実務：「NPO 法人の労務管理：NPO に適した労務から始まる本当のマネジメント」  
1/11（火）13:30～15:30 ※起こりがちなトラブル事例の紹介など  
参加費 1,000 円(1 団体) 場所：宝塚 NPO センター
- ◆ コミュニティジョブ入門：「シニア起業家に聞く：地域を巻き込み、起業しよう！」  
2/5（土）13:30～15:30 ※この人の話を聞けば元気になれます  
参加費 1,000 円 場所：宝塚市男女共同参画センター
- ◆ 会計実務：「年度末処理と会計報告(応用編③④)」  
2/17(木) 13:30～16:30 ※年度末決算、会計報告、各種届出など  
参加費 2,000 円(1 団体) 場所：宝塚市男女共同参画センター
- ◆ 事務局実務：「事務局として年度末に忘れずにやること」  
2/24 (木) 13:30～16:00 ※報告書、総会準備などの重要なポイント  
参加費 1,000 円(1 団体) 場所：宝塚市男女共同参画センター
- ◇ 専門家派遣：会計、経営、組織、運営方法などの相談を専門家と 1 対 1 で相談できます。  
1 コマ(約 1 時間)3,000 円 場所：貴団体のご希望場所 ※要予約

**※最新の講座案内はブログでご覧になります（「阪神 NPO ネットワーク」と入力ください）**

**活動分野を越えた緩やかなネットワーク組織『阪神 NPO 連絡協議会』会員募集中！！**

お知らせ ■ 過去のニュースレターはホームページからご覧いただけます。 <http://voluntary.jp/hnpo-net/>

## Community Design Café

地域を元気にしたい！

みなさまのお越しをお待ちしています。



### 生きがいサポートセンター阪神北 コミュニティ・デザイン・カフェ (CDC)

〒665-0845 兵庫県宝塚市栄町2-1-1 ソリオ1-3F  
TEL : 0797-87-4350 FAX : 0797-85-7799  
E-mail : cdc@hnpo.net  
URL : <http://voluntary.jp/hnpo-net>  
駐車場：ソリオ 1…30 分 200 円

### (特)宝塚 NPOセンター

〒665-0845 兵庫県宝塚市栄町2-1-1 ソリオ1-3F  
TEL : 0797-85-7766 FAX : 0797-85-7799  
E-mail : zukanpo@hnpo.net  
URL : <http://voluntary.jp/zukanpo>

「生きがいサポートセンター阪神北」は、兵庫県の「コミュニティ・ビジネス等生きがいサポート事業」の補助を受けて、特定非営利活動法人宝塚 NPO センターが実施・運営しています。この事業は、「生きがいサポートセンター播磨西」「生きがいサポートセンター播磨東(ウェキス)」「生きがいサポートセンター神戸西(しゃらく)」「生きがいサポートセンター神戸東(ワラビー)」「生きがいサポートセンター阪神南(UN)」の 6 拠点にて運営されています。