

詳しくは裏面

「青春時代はビートルズ」

「やりたかった○○をもつ一度者になってみよう」

「アナタらしく生きる」

シニアからはじめよう
「60 歳からのスゴシカタ」

「きっかけづくり」

「新しい時間のスゴシカタ」

「リタイア後の出会いの場」

シニア
学部

宝塚 NPO センター

ココカラ大学

受講料

無料

今、関西で輝くシニアの事例を参考に 30 人の同世代クラスメイトと一緒に考えて発見しよう。

▶▶▶▶▶ 講座終了後もサポート致します ▶▶▶▶▶

先進事例見学

法人化相談

補助金相談

ボランティア紹介

起業相談

申込書

(認定) 宝塚NPOセンター

FAX : 0797-85-7799

TEL : 0797-85-7766

この申し込み書に記入された個人情報は講座運営に関する連絡のみを目的に使用します。

お名前			ご年齢	歳
メールアドレス				
電話番号		FAX 番号		
ご住所				

1 講座のみの受講も可能です。申込み時にお知らせください。

日程表 ▶▶

会場：宝塚市立男女共同参画センター・エル

一限目：10～12時 二限目：13～16時

	一限目	二限目
7/29 (水)	「地元を軸足を置く」 山脇 郁広 さん	交流会 「参加者同士で計画を話し合おう」
7/30 (木)	「マジクルつどい場」 丸尾 多重子 さん	交流会 「自分の計画を発表しよう」

先輩シニアの
体験談から学ぶ

自分の計画を
整理する



現役時代の経験・知恵・ネットワークを活用して「元気で、明るく、楽しい」地縁づくり

地域参加

山脇 郁広 さん

第2の人生を活かすためには、現役時代に体得した知恵に磨きをかけ、更に新たな努力が必要と考え、リタイア後も体験学習の研究会を立ち上げ、実践活動としてニートやフリーターの自立や就労支援を行ってきた。



家族も介護職も賢くならなあかん

NPO 活動

丸尾 多重子 さん

「食」関係のあらゆる仕事に従事している中、母(肺がん)・兄(自死)・父(脳梗塞認知症)を在宅で看取ったことをきっかけに2004年3月に個人で「つどい場さくらちゃん」をスタート。2007年4月にはNPO法人化し現在も多くのボランティアさんたちに支えられ介護保険事業を一切せず活動中。

先進事例見学

一緒に先輩シニアを訪ねよう

百聞は一見に如かず
行きたい人はいつでもスタッフにお声がけください

講座
終了

個別
相談

先進事例
見学

進路
決定

講座終了後、私たちスタッフと一緒に理想の先輩シニアの活躍場所を見学にいきませんか。自分がやりたかった事を実践している人の現場を見ればきっと自分のスゴシカタのヒントになるはず。

1人では行きにくかった、知らなかった現場を私たちが一緒にいきます、調べます。